



THE ROTARY CLUB OF HIDAKA

例会日	毎週火曜日	時間	第1・3週 18:00~19:00 第2・4週 12:30~13:30
例会場	日高市商工会	住所	〒350-1206 日高市南平沢1083 日高市商工会館内
事務所	同上	TEL. FAX	042 (985) 3355
会長	古本良子	幹事	谷野秀之 会報委員長 上野宗久

第1905回例会 2024年12月3日(火)

2024年12月10日発行 第1702号

会長の時間 古本良子会長

今年も残す所数週間となりました。世間でも話題になっておりますが『暖冬』を感じる今日この頃です。かと思うと極端に寒さを感じる日もあり、この寒暖差で体調を崩される方もいらっしゃるとおもいます。どうぞ皆様ご自愛下さいませ。

今月は、ロータリーに於いて『疾病予防と治療月間』であります。『疾病』とは、主に医学的用語として使われるものであり、身体の諸機能障害や心身の不調を指します。特定の原因によって引き起こされ、そして具体的な症状を医師により客観的に診断されたものです。治療を受けるにはまず病院へ行って受診し、医師から診断を受け、治療方針を決定致します。その決定に際しては、疾患の他患者さんの年齢や、アレルギー症状、合併症、重症度などの背景が考慮されます。治療後も、再発予防のためのケアや経過観察が非常に重要になってきます。そして完治に至らない場合は、緩和ケアなどが必要となります。疾病と似た言葉に『病気』がございますが、疾病は医学的用語であるのに対し、病気は具合が悪い状態全般のことを指すので、原因がはっきりしていなくとも、本人が不調と感じているものも含まれます。また『三大疾病』という言葉が度々に耳にされるとおもいます。『三大疾病』とは、「がん(悪性新生物)・心疾患(急性心筋梗塞、虚血性心疾患)・脳血管疾患(脳内出血、脳梗塞、くも膜下出血)」のことです。三大疾病は、日本人の死因のうち半分以上を占める疾病でもあります。寒い冬は血圧が上がり、このような疾患を引き起こしやすくなってきます。ヒートショック(気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こること)などに注意しながら、人間ドックや定期的な検査も不可欠かとおもいます。どうぞ皆様、御自身の身体にも気を配りながら、楽しいロータリーライフを継続致しましょう。



幹事報告 谷野秀之幹事

理事会報告(承認事項)

- ・年末家族会について 12月17日(火) 於:あさひ
- ・夜間例会移動親睦例会について 1月21日(火)
- ・飯能、日高合同例会について 3月26日(水)
- ・第3グループIMについて
2月18日(火) 於:所沢ミューズ

地区事務所より

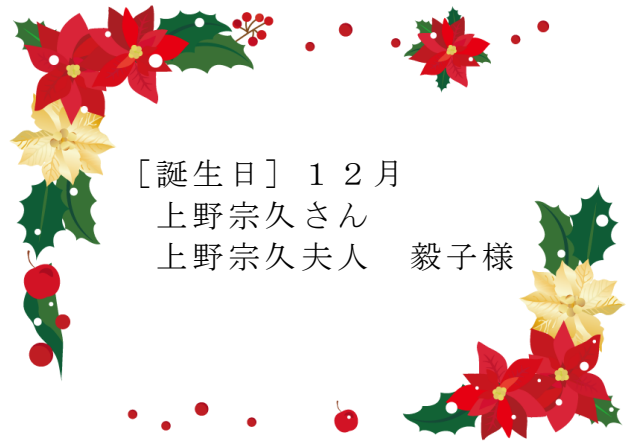
- ・12月ロータリーレートのお知らせ 1\$ = 150円

幹事より

- ・1月14日(火) 12:30点鐘
谷ヶ崎日高市長が御来訪されますので、御出席を宜しくお願い致します。

結婚誕生祝

李 濬姫親睦委員



[誕生日] 12月
上野宗久さん
上野宗久夫人 毅子様

クラブ協議会

鈴木敏藏実行委員長代理

～「第13回チャリティゴルフ大会」について～

【大会要項】

1. 開催日時：令和7年3月19日（水）
2. 開催場所：高麗川カントリークラブ
3. 参加費：5,000円(当日集金)
4. 締切日：令和7年1月末

～今後のスケジュール～

- 12月9日 前回参加者名簿準備・案内状作成
10日 クラブ協議会(案内状、名簿確認)
20日 案内状印刷・宛名印刷
24日 クラブ協議会(案内状封筒詰め)
下旬 来賓者リストアップ(理事会提出)

1月上旬 案内状発送

中旬 寄付先リストアップ(理事会提出)

下旬 助成団体お手伝いお願い・商品提供お願い

2月10日 参加者締切り・参加者確認 Lineにて随時

24日 組合せ表作成

25日 クラブ協議会(組合せ確認及び発送)

末日 賞品締切り

3月11日 賞品受け入れ・クラブ協議会(賞品順位付け) 場所：新世紀解体工業様

18日 賞品搬入、前日準備

19日 大会当日

会員皆様、ご協力を宜しくお願い致します。



出席報告	12月3日	会員数	出席数	出席免除	欠席数	出席率	11/24修正率
	昼間	18	11	2	7	56.25%	43.75%

ニコニコボックス報告

11名 合計金額 12,000円 累計金額 161,000円