



| | | | |
|-----|--------|----------|-------------------------------------|
| 例会日 | 毎週火曜日 | 時間 | 第1・3週 18:00~19:00 第2・4週 12:30~13:30 |
| 例会場 | 日高市商工会 | 住所 | 〒350-1206 日高市南平沢1083 日高市商工会館内 |
| 事務所 | 同上 | TEL. FAX | 042 (985) 3355 |
| 会長 | 古本良子 | 幹事 | 谷野秀之 会報委員長 上野宗久 |

第1905回例会 2024年12月3日(火)

2024年12月10日発行 第1702号

会長の時間 古本良子会長

今年も残す所数週間となりました。世間でも話題になっておりますが『暖冬』を感じる今日この頃です。かと思うと極端に寒さを感じる日もあり、この寒暖差で体調を崩される方もいらっしゃるとおもいます。どうぞ皆様ご自愛下さいませ。

今月は、ロータリーに於いて『疾病予防と治療月間』であります。『疾病』とは、主に医学的用語として使われるものであり、身体の諸機能障害や心身の不調を指します。特定の原因によって引き起こされ、そして具体的な症状を医師により客観的に診断されたものです。治療を受けるにはまず病院へ行って受診し、医師から診断を受け、治療方針を決定致します。その決定に際しては、疾患の他患者さんの年齢や、アレルギー症状、合併症、重症度などの背景が考慮されます。治療後も、再発予防のためのケアや経過観察が非常に重要になってきます。そして完治に至らない場合は、緩和ケアなどが必要となります。疾病と似た言葉に『病気』がございますが、疾病は医学的用語であるのに対し、病気は具合が悪い状態全般のことを指すので、原因がはっきりしていなくとも、本人が不調と感じているものも含まれます。また『三大疾病』という言葉が度々に耳にされるとおもいます。『三大疾病』とは、「がん(悪性新生物)・心疾患(急性心筋梗塞、虚血性心疾患)・脳血管疾患(脳内出血、脳梗塞、くも膜下出血)」のことです。三大疾病は、日本人の死因のうち半分以上を占める疾病でもあります。寒い冬は血圧が上がり、このような疾患を引き起こしやすくなってきます。ヒートショック(気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こること)などに注意しながら、人間ドックや定期的な検査も不可欠かとおもいます。どうぞ皆様、御自身の身体にも気を配りながら、楽しいロータリーライフを継続致しましょう。



幹事報告 谷野秀之幹事

理事会報告(承認事項)

- ・年末家族会について 12月17日(火) 於:あさひ
- ・夜間例会移動親睦例会について 1月21日(火)
- ・飯能、日高合同例会について 3月26日(水)
- ・第3グループIMについて
2月18日(火) 於:所沢ミューズ

地区事務所より

- ・12月ロータリーレートのお知らせ 1\$ = 150円

幹事より

- ・1月14日(火) 12:30点鐘
谷ヶ崎日高市長が御来訪されますので、御出席を宜しくお願い致します。

結婚誕生祝 李 濬姫親睦委員



クラブ協議会 鈴木敏藏実行委員長代理

～「第13回チャリティゴルフ大会」について～

【大会要項】

1. 開催日時：令和7年3月19日（水）
2. 開催場所：高麗川カントリークラブ
3. 参加費：5,000円(当日集金)
4. 締切日：令和7年1月末

～今後のスケジュール～

- 12月9日 前回参加者名簿準備・案内状作成
10日 クラブ協議会(案内状、名簿確認)
20日 案内状印刷・宛名印刷
24日 クラブ協議会(案内状封筒詰め)
下旬 来賓者リストアップ(理事会提出)

1月上旬 案内状発送

- 中旬 寄付先リストアップ(理事会提出)
下旬 助成団体お手伝いお願い・商品提供お願い

2月10日 参加者締切り・参加者確認 Lineにて随時

- 24日 組合せ表作成
25日 クラブ協議会(組合せ確認及び発送)
末日 賞品締切り

3月11日 賞品受け入れ・クラブ協議会(賞品順位付け) 場所：新世紀解体工業様

- 18日 賞品搬入、前日準備
19日 大会当日

会員皆様、ご協力を宜しくお願い致します。



| 出席報告 | 12月3日 | 会員数 | 出席数 | 出席免除 | 欠席数 | 出席率 | 11/24修正率 |
|------|-------|-----|-----|------|-----|--------|----------|
| | 昼間 | 18 | 11 | 2 | 7 | 56.25% | 43.75% |

ニコニコボックス報告 11名 合計金額 12,000円 累計金額 161,000円