



# 日高ロータリークラブ WEEKLY

2024-2025 R.1テーマ  
ロータリーのマジック

## THE ROTARY CLUB OF HIDAKA

例会日	毎週火曜日	時間	第1・3週 18:00~19:00 第2・4週 12:30~13:30
例会場	日高市商工会	住所	〒350-1206 日高市南平沢1083 日高市商工会館内
事務所	同上	TEL. FAX	042 (985) 3355
会長	古本良子	幹事	谷野秀之 会報委員長 上野宗久

### 第1906回例会 2024年12月10日(火)

2024年12月24日発行 第1703号

**本日のお客様** 日高市中学軟式野球クラブ 日高 Lions より  
 小田雅志 様(代表)  
 森 浩平 様(コーチングスタッフ)

#### 会長の時間 古本良子会長

今月は、ロータリーに於いての『疾病予防と治療月間』ということもあり、前回の例会にて『三大疾病』などのお話しをさせていただきました。

※三大疾病：「がん（悪性新生物）」・「心疾患（急性心筋梗塞、虚血性心疾患）」・「脳血管疾患(脳内出血、脳梗塞、くも膜下出血)」

今回は、今現在日高市内で流行っております感染症についてお話しさせていただきます。時期的にみて、新型コロナウイルス、インフルエンザ等が流行しそうなもの

ですが、現在一番多いのが『肺炎』とのことであります。いわゆる、一般的にいわれる普通の風邪から肺炎になるケースが非常に多いとのことです。新型コロナウイルスが猛威を振るっていた数年前は、普段から多くの方がマスクをつけて生活しておりました。それがここへきて徐々に解除され、生活習慣が一気に変わって参りました。念入りに行われていた消毒、マスクの解除等により、免疫力が落ちていた所へ一気にそういったウィルスに入りこまれてしまったということだとおもいます。そういったウィルスに負けない為に必要なことは、やはり規則正しい生活を心がけることでしょう。栄養価を鑑みた食事、質のいい睡眠、そして適度な運動が良しとされております。何よりストレスの無い生活が大切と言われておりますが、日々の生活を重ねる中で、全くのストレスフリーとは参りません…。そこで、精神を整えるために漢方やサプリメントなどを摂り入れても良いかと思えます。自身の自律神経を整えるために、様々なアイテムを上手に摂り入れこの冬を乗り切りましょう。



#### 幹事報告 谷野秀之幹事

第3グループガバナー補佐 倉片順司様より

・第3グループIM案内

日時 2025年2月18日(火) 所沢市 ミューズ

登録料 ¥7,000 (会員全員登録)

スケジュール 13:00 登録受付開始 14:00 開会

## 御挨拶

日高市中学軟式野球クラブ 日高 Lions

小田雅志 様(代表) 森 浩平 様(コーチングスタッフ)

日高ロータリークラブの会員皆様には、青少年健全奉仕活動に於かれまして、いつも多大なる御支援を賜りまして感謝申し上げます。今回、日高市内に中学軟式野球クラブチームを創立することになった経緯をご説明させていただきたく、お時間を頂きました。現在日高市では、小学生で野球をする子達が僅かではありますが増加しております。少年野球を経験した子ども達が小学校を卒業後、中学校でも野球を続けたい場合は、硬式野球クラブチームと中学校の部活動（軟式野球）が選択できます。硬式野球クラブチームは、日高市内及び近隣には数多くありますが、野球レベルが高い、まだ野球を始めたばかりで硬式は自信がない、家庭環境の理由で保護者協力が出来ず入団は難しいなどの声をお聴きしました。但し、硬式の良さもあると思っていますので、硬式に進むことに否定は致しません。現在部活動（軟式野球）においては、中学校によっては軟式野球部がない、野球部はあるが人数が少ない、部活動時間の制限で活動が限られているなど、満足に野球が出来る環境が少なくなり、野球をすることを断念する子達が近年増えています。そこで、中学生でも硬式以外で野球を続けられる環境を作ってあげたいと思いました。また、野球を通じて地域密着による貢献、心技体の成長、スポーツマンシップの醸成、かつ仲間と友情を培い将来に生かしてほしいと思っています。図々しいお願いではありますが、今後、このような活動に御理解を頂き、ロータリークラブ様にも御支援を賜れましたらと御願い申し上げます。



## クラブ協議会

清水佳代子実行委員長

～「第13回チャリティゴルフ大会」について 案内状発送名簿確認～

### 【大会要項】

1. 開催日時：令和7年3月19日（水）
2. 開催場所：高麗川カントリークラブ
3. 参加費：5,000円(当日集金)
4. 締切日：令和7年1月末

### ～今後のスケジュール～

- 12月10日 クラブ協議会(案内状、名簿確認)  
20日 案内状印刷・宛名印刷  
24日 クラブ協議会(案内状封筒詰め)  
下旬 来賓者リストアップ(理事会提出)

### 1月上旬 案内状発送

- 中旬 寄付先リストアップ(理事会提出)  
下旬 助成団体お手伝いお願い・商品提供お願い

### 2月10日 参加者締切り・参加者確認 Lineにて随時

- 24日 組合せ表作成  
25日 クラブ協議会(組合せ確認及び発送)  
末日 賞品締切り

### 3月11日 賞品受け入れ・クラブ協議会(賞品順位付け) 場所：新世紀解体工業様

- 18日 賞品搬入、前日準備  
19日 大会当日

会員皆様、ご協力を宜しくお願い致します。



出席報告	12月10日	会員数	出席数	出席免除	欠席数	出席率	11/26修正率
	昼間	18	9	2	9	50%	62.5%

## ニコニコボックス報告

9名 合計金額 9,000円 累計金額 170,000円